

$\text{♩} = 60$ 4 Schläge Luft ausblasen 4 Schläge entspannt durch die Nase einatmen

Posaune

3 4 Schläge Luft ausblasen 4 Schläge entspannt durch die Nase einatmen

5 4 Schläge Luft ausblasen 4 Schläge entspannt durch die Nase einatmen

7 4 Schläge Luft ausblasen 4 Schläge entspannt durch die Nase einatmen

9 4 Schläge Luft ausblasen 4 Schläge entspannt durch die Nase einatmen

11 2 Schläge laut zählen 2 Schläge einatmen durch die Nase

ha _____

13

_____ ha _____ ha _____ ha _____

23

ha _____ ha _____ ha _____

35

ha _____ ha _____

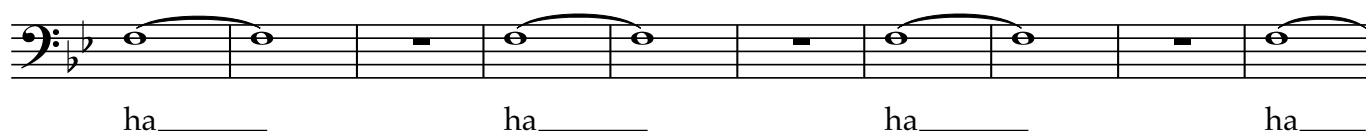
40

_____ ha _____

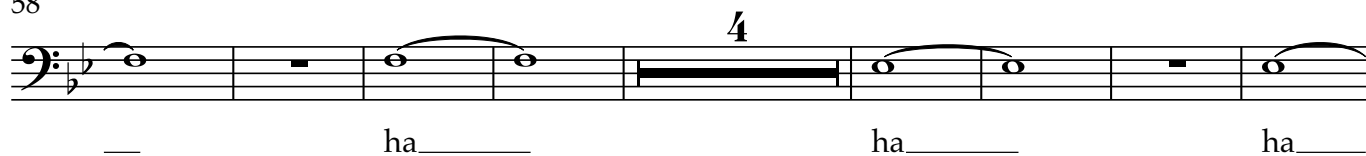
2

Posaune

48



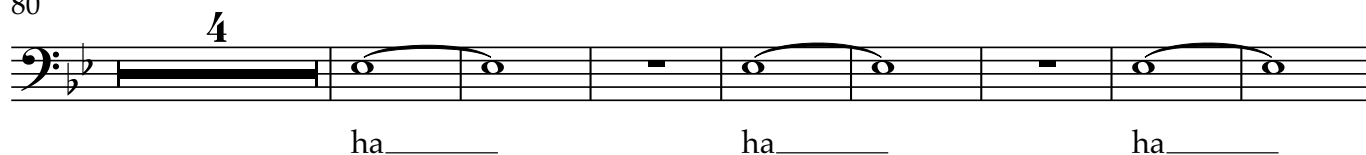
58



70



80



92



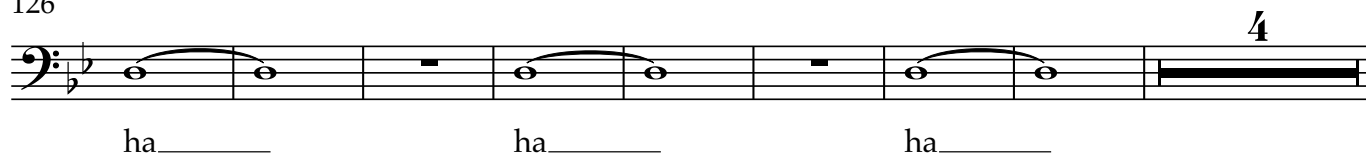
104



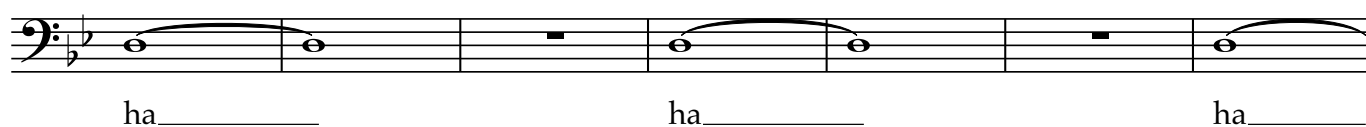
114



126



138



145

